

Wellness
Hotel Carpați***

Alfa
HOTELS

!!!! NOU la hotel Carpați !!!!!

*primul fotoliu de masaj cu
tehnologia 5D*



Într-o societate tot mai alertă, nevoia unui masaj este din ce în ce mai mare. Relaxarea întregului corp poate fi realizată în doar câteva minute de masaj, poate condimentat cu acordurile muzicii de meditație sau cu sunete preluate din natură.

Astfel, tensiunea acumulată din cauza efortului fizic sau a celui psihic se eliberează, lasând loc unei stări echilibrate. Masajul de relaxare poate fi o formă de recompensare a organismului dumneavoastră.





**Masajul de relaxare sprijină organismul să-și
recapete starea generală de bine și echilibrează
sistemul nervos.**



Masajul terapeutic este o metodă eficientă de terapie alternativă care se folosește pentru tratamentul durerilor musculare.

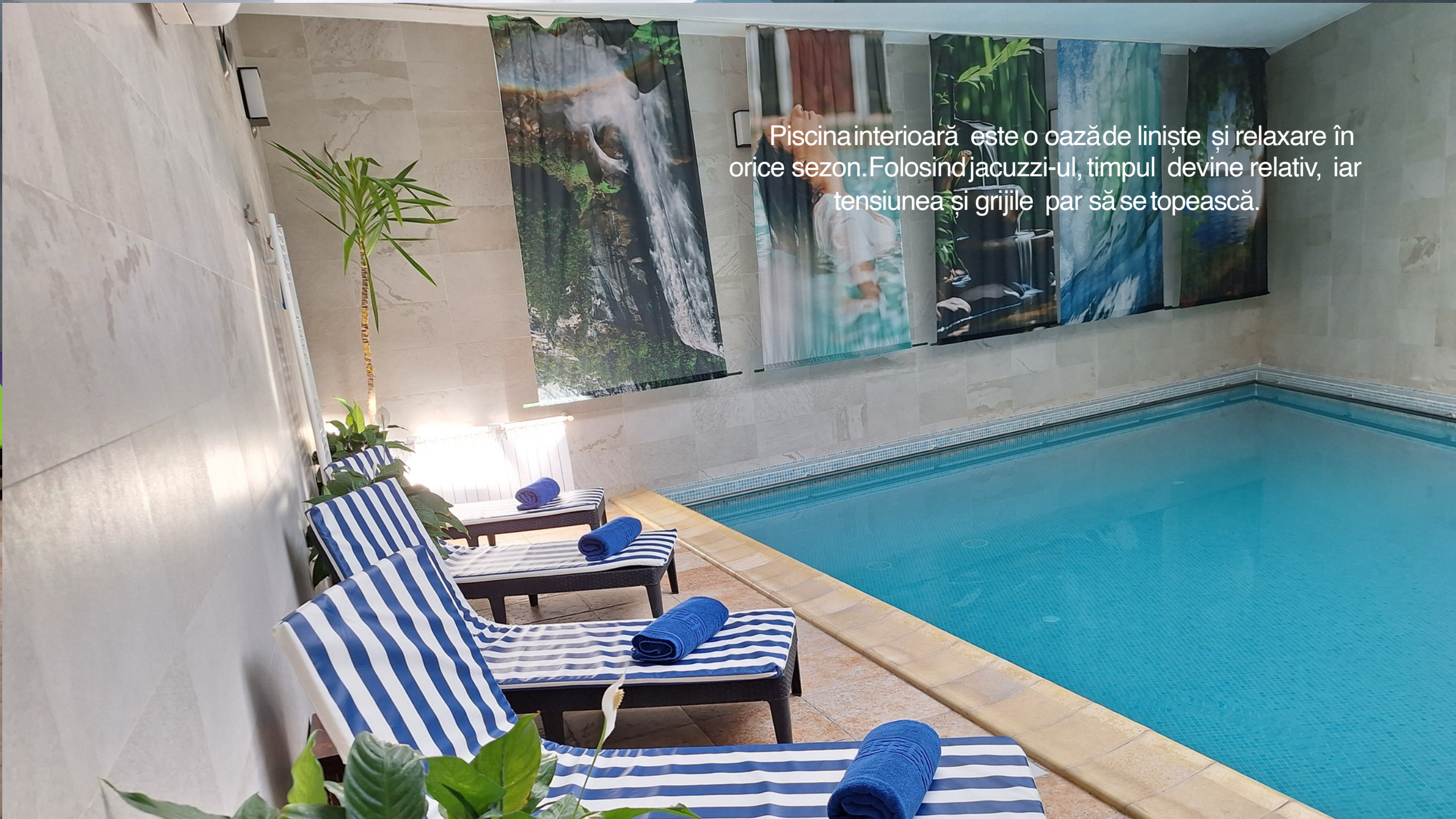
Acest tip de masaj are drept scop de a elimina și de a decongestiona punctele de declansare a durerii, crește flexibilitatea articulațiilor, relaxează muschii raniți și suprasolicitați, calmează durerile persoanelor care suferă de migrene și intensifică circulația, iar organismul furnizează mai mult oxigen și substanțe nutritive în țesuturi și organele vitale.

Masajul terapeutic stimulează fluxul limfatic, sistemul natural de apărare al organismului, împotriva invadatorilor toxici. De exemplu, la pacienții cu cancer de sân, s-a demonstrat ca masajul ajută la multiplicarea celulelor care luptă împotriva cancerului.

Sauna facea parte din ritualul de îngrijire al femeilor din lumea antică, datorită efectelor deosebite pe care le avea asupra pielii. În zilele noastre, doamnele apreciază nu numai pielea frumoasă, dar și starea de bine pe care o resimt încă multe ore după ieșirea din saună. **Beneficiile saunei** asupra organismului sunt însă multiple și privesc atât sănătatea fizică, dar și sănătatea psihică.



Piscina interioară este o oază de liniște și relaxare în orice sezon. Folosind jacuzzi-ul, timpul devine relativ, iar tensiunea și grijile par să se topească.





Mersul la sală poate fi o modalitate eficientă de a-ți îmbunătăți starea de sănătate și de a te menține în formă. Există multe beneficii care vin odată cu antrenamentele regulate.

Iubește-ți sănătatea și fă sport în fiecare zi, oricât de puțin ar fi, chiar și la cea mai mică intensitate.



!!!! NOU la hotel Carpați !!!!!

*Suntem atât de nerăbdători să vă prezentăm
primul **fotoliu de masaj cu tehnologia de masaj 5D**.*

*Este un sistem cu role de masaj și perne de aer, are 85
tehnici de masaj patentate Fujiiryoki + 82 programe
de masaj, reflexoterapie plantară + Presopunctură
pentru talpa piciorului, programe de masaj intensive,
speciale pentru zona sciatică și lombară.*

*Datorită funcției de dublă scanare a morfologiei
corpului fotoliul Fujiiryoki JP-2000 5D vă oferă un
program de masaj personalizat.*

Vă așteptăm să-l testați!

